



STAROSTWO POWIATOWE W ŁOBZIE
ul. Konopnickiej 41, 73-150 Łobez,
tel. (91)39 760 99, fax. (91)39 756 03
zk@powiatlobeski.pl ; www.powiatlobeski.pl

2019

Ogólne zasady postępowania w sytuacjach zagrożeń

WAŻNIE!

Krzysztof Wawrynowicz
Stanowisko ds. Obronnych
i Zarządzania Kryzysowego

OGÓLNE ZASADY POSTĘPOWANIA

Postępowanie przed wystąpieniem zagrożenia:

- ❖ Przygotuj dom / mieszkanie na zagrożenia charakterystyczne dla obszaru, w którym mieszkasz;
- ❖ Ubezpiecz swoje mienie (m.in. dom/mieszkanie, samochód) od skutków zagrożeń;
- ❖ Przygotuj latarki wraz z zapasem baterii oraz świece z zapalkami;
- ❖ Omów z pozostałymi domownikami zasady postępowania w przypadku wystąpienia poszczególnych zagrożeń.

Postępowanie w czasie zagrożenia:

- ❖ Jeśli jesteś świadkiem nietypowej sytuacji mogącej być źródłem zagrożenia, powiadom o tym fakcie osoby znajdujące się w pobliżu oraz odpowiednie służby;
- ❖ Postępuj zgodnie z zasadami opisanymi w niniejszym Poradniku oraz innych tego typu opracowaniach/ulotkach.

Postępowanie po ustąpieniu zagrożenia:

- ❖ Zorientuj się, czy ktoś z twojego otoczenia nie potrzebuje pomocy – pamiętaj o swoich sąsiadach, zwłaszcza o małych dzieciach, osobach starszych i niepełnosprawnych;
- ❖ W razie potrzeby udziel pomocy poszkodowanym;
- ❖ Jeżeli byłeś ubezpieczony od skutków zaistniałego zagrożenia, wykonaj zdjęcia zniszczeń mienia oraz powiadom ubezpieczyciela.

Niezbędnik na wypadek zagrożeń

Zestaw, który w sytuacji zagrożenia może poprawić bezpieczeństwo i podnieść komfort twojej rodziny:

- ❖ woda – około 4 litry na osobę dziennie;
- ❖ urządzenie bądź tabletki do uzdatniania wody (dostępne w sklepach turystycznych);
- ❖ koc termiczny (folia NRC) dla każdego członka rodziny – ogranicza wychłodzenie organizmu;
- ❖ apteczka i poradnik pierwszej pomocy;
- ❖ kuchenka gazowa wraz z zapasem gazu – w sklepach turystycznych można zakupić niewielkich rozmiarów kuchenki i kartusze z gazem;
- ❖ trwała żywność – konserwy mięsne, płatki śniadaniowe, zupy w proszku, kasza, żywność liofilizowana;
- ❖ scyzoryk wielofunkcyjny (otwieracz do puszek, nóż, itp.);
- ❖ żel dezynfekujący do rąk;
- ❖ koc lub śpiwór – po jednym na osobę;
- ❖ przenośne radio wraz z bateriami zapasowymi;
- ❖ latarka wraz z bateriami zapasowymi lub latarka na dynamo, świece z zapałkami;
- ❖ podstawowe lekarstwa;
- ❖ zapasowe klucze do domu i samochodu;
- ❖ peleryna przeciwdeszczowa – po jednej na osobę;
- ❖ duże torby plastikowe na śmieci;
- ❖ środki czystości i higieny (tj. mydło, pasta i szczoteczka do zębów, szampon, damskie środki higieniczne, papier toaletowy, jeśli masz małe dzieci – pieluchy jednorazowe);
- ❖ rękawice gumowe;
- ❖ worek lub pojemnik wodoodporny do którego będziesz mógł schować pieniądze oraz najważniejsze dokumenty (dowód tożsamości, akty urodzenia, papiery wartościowe, dokumentacja medyczna, dokumenty dotyczące domu i posiadanych gruntów, polisy ubezpieczeniowe, itp.).