



STAROSTWO POWIATOWE W ŁOBZIE
ul. Konopnickiej 41, 73-150 Łobez,
tel. (91)39 760 99, fax. (91)39 756 03
zk@powiatlobeski.pl ; www.powiatlobeski.pl

2018

PORAŻENIE PRĄDEM ELEKTRYCZNYM



Krzysztof Wawrynowicz
Stanowisko ds. Obronnych
i Zarządzania Kryzysowego



Porażenie prądem może doprowadzić do zakłócenia pracy układu nerwowego, poparzenia, spalenia części tkanek, skurczu mięśni, trudności w oddychaniu, utraty przytomności, zaburzeń pracy serca lub śmierci. Przy porażeniach prądem elektrycznym uszkodzenia organów wewnętrznych są zwykle większe niż obrażenia zewnętrzne. Niekontrolowane skurcze mięśni nie pozwalają na oderwanie się od źródła prądu.

Wielkość uszkodzeń zależy od czasu oddziaływania prądu na organizm.

Dlatego bardzo ważne jest natychmiastowe uwolnienie porażonego spod działania prądu elektrycznego.

Zapobieganie porażeniu prądem:

- ❖ Dbaj o stan instalacji elektrycznej – nie naprawiaj jej samodzielnie jeśli nie masz wiedzy i doświadczenia w tym zakresie!
- ❖ Stosuj tylko atestowane aparaty i urządzenia;
- ❖ Używaj narzędzi, maszyn i urządzeń elektrycznych zgodnie z instrukcją oraz ich przeznaczeniem;
- ❖ Nie używaj podczas kąpieli urządzeń będących pod napięciem (np. suszarka);
- ❖ Nie włączaj urządzeń wymagających uziemienia ochronnego do gniazdek zasilających nie posiadających uziemienia;
- ❖ Nie zbliżaj się do uszkodzonych przewodów, słupów lub stacji transformatorowych wysokiego napięcia będących pod napięciem (może wystąpić napięcie krokowe lub powstać łuk elektryczny nawet na odległość kilku metrów);
- ❖ Zabezpiecz gniazdka elektryczne oraz dostęp do urządzeń elektrycznych przed małymi dziećmi.