



**ICE** lub **I.C.E.** (ang. *In case of emergency*, pol. *w nagłym wypadku*) – skrót informujący ratowników, do kogo powinni zadzwonić w razie nagłego wypadku. Stosowany przeważnie w dwóch formach:

- ❖ w książce adresowej telefonu komórkowego – jako kontakt „ICE” wpisuje się numer telefonu wybranej osoby. Jeśli takich osób jest kilka, to oznacza się je hasłami „ICE1”, „ICE2” itd.
- ❖ na karcie „ICE” wielkości wizytówki wpisuje się imię, nazwisko i numer kontaktowy najbliższych osób. Kartę powinno się nosić cały czas przy sobie. Osoby podane do kontaktu powinny umieć udzielić informacji o stanie zdrowia właściciela karty. Plastikowa Karta o wymiarach dowodu osobistego jest trwała i mieści się w każdym portfelu.

W razie wypadku często służby ratownicze nie wiedzą z kim się skontaktować w sprawie osoby poszkodowanej. Skrót „ICE” pozwala ratownikom na powiadomienie bliskich w razie nagłego wypadku, a także na uzyskanie od nich dodatkowych informacji o poszkodowanym (przyjmowanych lekach, przebytych chorobach, alergiach itp.).

**Wyrobienie karty ICE kosztuje tylko ok. 5 zł ale może uratować ci życie. Przemyśl to!**

**Najlepiej, gdy każdy z nas wpisze do swojego telefonu taki kontakt teraz, bo potem można o tym zapomnieć!**



Jak uzyskać kartę I.C.E ? [www.pck.pl/product,11.html](http://www.pck.pl/product,11.html)